

Ein offenes Ohr für den Buchhandel – seit 35 Jahren.



- Bestsellerautorin
- Der Erfolgstitel  
jetzt als Hörbuch
- Bewältigung der  
Vergangenheit



## So gestalten Sie Ihr Schicksal selbst!

Jeder Mensch wird von seiner Kindheit geprägt – doch sie ist längst nicht so ausschlaggebend für unser späteres Glück oder Unglück, wie wir oft glauben. Die Psychologin und Bestsellerautorin Ursula Nuber zeigt: Es gibt keine schicksalhafte Entwicklung der eigenen Biografie. Stattdessen plädiert sie für einen versöhnenden Blick zurück und zeigt anhand von zahlreichen Beispielen, wie die Auseinandersetzung mit der Vergangenheit neue Kraft geben kann. Ein hoffnungsvolles Hörbuch, mit dem es gelingt, ungeahnte Fähigkeiten zu entdecken und das Leben in die eigenen Hände zu nehmen.

»Macht Mut, sich der eigenen Vergangenheit zu stellen, um die Zukunft neu zu gestalten.« **Stern**



© Stefan Blume

**Ursula Nuber** ist Diplompsychologin und seit 1996 stellvertretende Chefredakteurin der Zeitschrift *Psychologie Heute*. Sie arbeitet als Coach und Paarberaterin in der Nähe von Heidelberg und ist Autorin zahlreicher psychologischer Ratgeber. 2007 erschien von ihr im Campus Verlag »Lass mir mein Geheimnis. Warum es guttut, nicht alles preiszugeben« als Buch und Hörbuch.

### Backlist



**D** 19,90 €, **A** 20,50 €,  
**CH** 33,90 Fr.\*  
ISBN 978-3-593-**38816-8**

Ursula Nuber  
**Lass die Kindheit hinter dir**  
Das Leben endlich selbst  
gestalten

Medial aufbereitete Fassung  
Gesprochen von  
Sonngard Dressler u. a.  
2 CDs, Bookbox,  
ca. 140 Minuten, 14,2 x 12,4 cm  
**D** 19,95 €  
**A** 19,95 €  
**CH** 33,90 Fr.\*

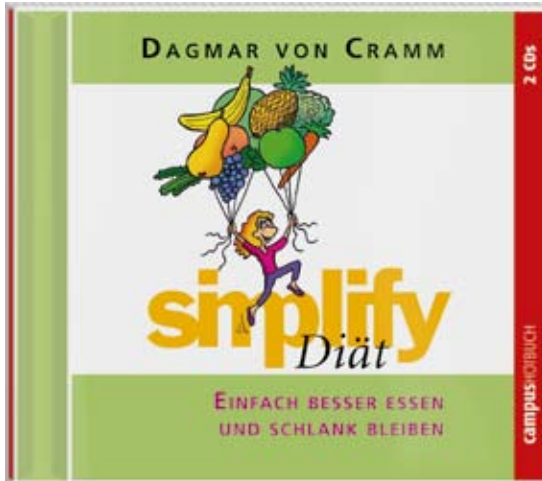
Warengruppe: 481  
ISBN 978-3-593-**39326-1**

Erscheinungstermin:  
**13. September 2010**



- Das bewährte simplify-Programm für eine wirklich wirksame Diät

- Der neue große Seiwert
- Nach »simplify Diät« der neue simplify-Bestseller
- Zeitgleiches Erscheinen von Buch und Hörbuch



## Hörbar besser essen

Diäten gibt es so viele, dass Abnehmwillige leicht den Überblick verlieren. Doch was ist dran an den vermeintlichen Geheimtipps? Und warum schaffen es so wenige Menschen, ihr Gewicht langfristig zu halten? Dagmar von Cramm ist eine der bekanntesten Food-Journalistinnen Deutschlands und eine gefragte Expertin in vielen Fernsehsendungen. In diesem Hörbuch zeigt sie, wie sich Ernährung vereinfachen lässt und wie man wirklich dauerhaft schlank bleibt. Mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und vielen simplify-Tipps!

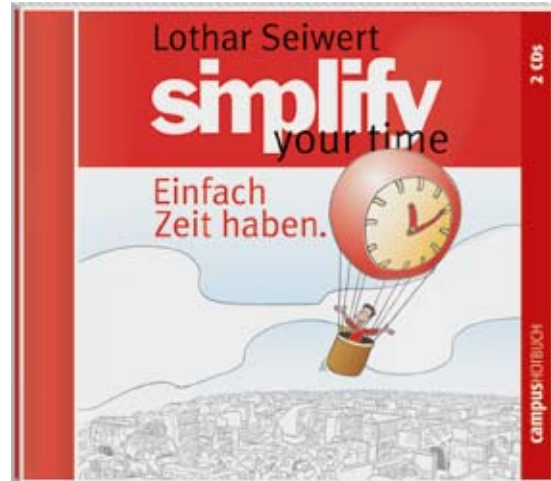
Dagmar von Cramm  
**simplify Diät**  
Einfach besser essen  
und schlank bleiben

Medial aufbereitete Fassung  
Gesprochen von Elke Schützhold,  
Dagmar von Cramm u. a.

2 CDs, Bookbox,  
ca. 140 Minuten, 14,2 x 12,4 cm  
**D** 19,95 €  
**A** 19,95 €  
**CH** 33,90 Fr.\*

Warengruppe: 481  
ISBN 978-3-593-**39324-7**

Erscheinungstermin:  
**13. September 2010**



## Zeit, den Ballast abzuwerfen: simplify your time!

Endlich wieder Zeit für das wirklich Wichtige: Prof. Dr. Lothar Seiwert, Koautor des Bestsellers »simplify your life« und Europas führender Denker und Redner zu Fragen des Zeitmanagements, zeigt, wie Sie Schluss machen mit Dauerstress, überfüllten Terminkalendern und endlosen To-do-Listen. Mit dem simplify-Prinzip kann jeder lernen, souveräner und gelassener mit den tickenden Uhren und drängenden Aufgaben umzugehen. Dieses Hörbuch bietet zahlreiche Ideen, erprobte Methoden und verblüffend neue Tipps, wie Sie einfacher mit Ihrer Zeit umgehen und so glücklicher und gelassener leben können.

Lothar Seiwert  
**simplify your time**  
Einfach Zeit haben

Medial aufbereitete Fassung  
Gesprochen von Elmar  
Bartel u. a.

2 CDs, Bookbox,  
ca. 140 Minuten, 14,2 x 12,4 cm  
**D** 19,95 €  
**A** 19,95 €  
**CH** 33,90 Fr.\*

Warengruppe: 481  
ISBN 978-3-593-**39331-5**

Erscheinungstermin:  
**13. September 2010**



- Vordenker für eine neue Generation von Managern und Mitarbeitern
- Autoren setzen neue Maßstäbe im Management
- Großes Engagement der Autoren, rund 100 Autorenveranstaltungen



## Für eine neue Generation in Wirtschaft und Management

Unternehmen, die ihr lebendiges Potenzial entfesseln wollen, müssen maximale Innovationsfähigkeit auf allen Ebenen ermöglichen und Freiraum schaffen für die **Initiative**, **Kreativität** und **Leidenschaft** ihrer Mitarbeiter. Nur diese Unternehmen werden am Ende zu den Gewinnern zählen! Die Bestsellerautoren Anja Förster und Peter Kreuz zeigen in ihrem neuen bahnbrechenden Hörbuch, wie durch radikal anderes Denken und Handeln eine fundamental andere Art des Managements gelingen kann.

Anja Förster,  
Peter Kreuz

**Nur Tote bleiben liegen**  
Wie Unternehmen ihr lebendiges Potenzial entfesseln

Medial aufbereitete Fassung  
Gesprochen von Anja Förster,  
Peter Kreuz u. a.

2 CDs, Bookbox,  
ca. 140 Minuten, 14,2 x 12,4 cm  
**D** 19,95 €  
**A** 19,95 €  
**CH** 33,90 Fr.\*

Warengruppe: 784  
ISBN 978-3-593-**39323-0**

Erscheinungstermin:  
**13. September 2010**



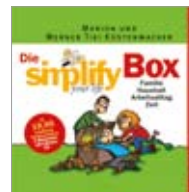
## hörbuch



**D** 12,95 €, **A** 12,95 €,  
**CH** 24,- Fr.\*  
ISBN 978-3-593-**38830-4**



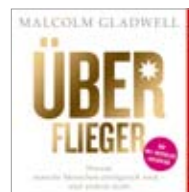
**D** 24,90 €, **A** 24,90 €,  
**CH** 44,- Fr.\*  
ISBN 978-3-593-**38312-5**



**D** 19,95 €, **A** 19,95 €,  
**CH** 35,90 Fr.\*  
ISBN 978-3-593-**38834-2**



**D** 29,95 €, **A** 29,95 €,  
**CH** 48,90 Fr.\*  
ISBN 978-3-593-**38995-0**



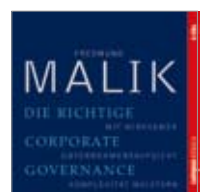
**D** 19,90 €, **A** 19,90 €,  
**CH** 35,90 Fr.\*  
ISBN 978-3-593-**38923-3**



**D** 29,90 €, **A** 29,90 €,  
**CH** 49,90 Fr.\*  
ISBN 978-3-593-**38461-0**



**D** 19,95 €, **A** 19,95 €,  
**CH** 33,90 Fr.\*  
ISBN 978-3-593-**38983-7**



**D** 39,95 €, **A** 39,95 €,  
**CH** 64,90 Fr.\*  
ISBN 978-3-593-**39059-8**



**D** 12,95 €, **A** 12,95 €,  
**CH** 22,90 Fr.\*  
ISBN 978-3-593-**39219-6**



**D** 19,95 €, **A** 19,95 €,  
**CH** 33,90 Fr.\*  
ISBN 978-3-593-**39139-7**